*Памятка для родителей учащихся VII классов*

*08.09.2021*

*Мой ребенок – семиклассник…*

Принципы, которые должны соблюдать родители для поддержания чувства самоценности ребенка:

Безусловно принимать его.

Активно слушать его переживания и потребности.

Бывать (читать, заниматься) вместе.

Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.

Помогать, когда просит.

Поддерживать успехи.

Делиться своими чувствами (значит доверять).

Конструктивно решать конфликты.

Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например: “Мне хорошо с тобой...”, “Мне нравится, как ты...”, “Ты, конечно, справишься...”, “Как хорошо, что ты у нас есть...” и другие.

Как можно чаще обнимать его, но не “затискивать”



*Помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно*

Мы – родители!

Правила поведения в конфликтной ситуации.

*Дайте свободу!*

Спокойно свыкнитесь с мыслью, что ваш ребенок уже вырос, и далее удерживать его возле себя не удастся, а непослушание — это стремление выйти из-под вашей опеки.

*Никаких нотаций*

Больше всего подростка бесят нудные родительские нравоучения. Измените стиль общения, перейдите на спокойный, вежливый тон и откажитесь от категорических оценок и суждений. Поймите: ребенок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы.

*Идите на компромисс*

Еще ничего никому не удалось доказать с помощью скандала: здесь не бывает победителей. Когда и родители, и подростки охвачены бурными негативными эмоциями, способность понимать друг друга исчезает.

*Уступает тот, кто умнее*

Костер ссоры быстро погаснет, если в него не подбрасывать дров, чтобы скандал прекратился, кто-то должен первым замолчать. Взрослому это сделать легче, чем подростку с его неустойчивой психикой. Запомните: лавры победителя в отношениях с собственными детьми не украшают.

*Не надо обижать*

Прекращая ссору, не стремитесь сделать ребенку больно с помощью язвительных замечаний или хлопанья дверьми. Умению достойно выходить из трудных ситуаций ребенок учится у нас.

*Будьте тверды и последовательны*

Дети — тонкие психологи. Они прекрасно чувствуют слабость старших. Поэтому, несмотря на вашу готовность к компромиссу, сын или дочь должны знать, что родительский авторитет незыблем. Если же взрослые демонстрируют подростку собственную несдержанность, истеричность, непоследовательность, трудно ждать от них хорошего поведения.