# С какого возраста ребенок может ходить в школу один

Родителям важно обратить внимание на нескольких факторов.

* Во-первых, папам и мамам важно понимать, **насколько ребенок самостоятелен**, оставался ли он раньше один, насколько внимателен, знает ли правила поведения на улице и так далее.

[С какого возраста ребенок должен одеваться самостоятельно?](https://letidor.ru/psihologiya/vopros-ekspertam-s-kakogo-vozrasta-rebenok-dolzhen-odevatsya-samostoyatelno.htm)

Некоторые дети проявляют самостоятельность в 5–6 лет, и родители спокойно оставляют их дома одних, а некоторых и в 12–13 лет невозможно представить без родительской опеки.

Если одни родители смело отпускают в школу [без сопровождения](https://letidor.ru/pravo/chto-grozit-roditelyam-kotorye-ostavili-rebenka-bez-prismotra-5-tipichnykh-situacii.htm) своего 10-летнего ребенка, это не значит, что и вы так должны делать.

* Во-вторых, **многое зависит от месторасположения школы**.

*Если она находится во дворе дома, то ребенок 8–9 лет вполне способен самостоятельно до нее добраться.*

Если же нужно перейти дорогу или ехать на общественном транспорте, то, конечно, лучше сопровождать ребенка хотя бы до школьного двора.

* В-третьих, **имеют значение семейные обстоятельства**. Если родители оба работают, если нет [бабушек](https://letidor.ru/psihologiya/5-prichin-pochemu-my-ne-lyubim-otpravlyat-detei-k-babushkam.htm) и дедушек или других родственников, то ребенку просто придется рано учиться самостоятельности.

**[10 вопросов, на которые ребенок не должен отвечать даже соседям](https://letidor.ru/psihologiya/10-voprosov-na-kotorye-rebenok-ne-dolzhen-otvechat-dazhe-sosedyam.htm)**

Рано или поздно вы все равно должны будете отпускать ребенка одного. Первое время, конечно, вы будете переживать. Но со временем поймете, что тревоги напрасны, а ваш ребенок вполне может самостоятельно не только добираться в школу, но и ездить в [бассейн](https://letidor.ru/zdorove/plyusy-i-minusy-posesheniya-basseina-kotorye-vazhno-znat-vsem-roditelyam.htm), на кружки и секции. Просто объясните ему, что всегда нужно быть на связи, сообщать о своих передвижениях. И, конечно, никогда не разговаривать с незнакомцами.

С какого возраста ребенок может самостоятельно ходить в школу, должны решать его родители или официальные опекуны — только они могут объективно оценить готовность ребенка к самостоятельному перемещению в городской среде.

Здесь не существует каких-то норм или стандартов, так как в одном и том же возрасте уровень развития навыков у разных детей может сильно отличаться.

Перед тем, как принять такое решение, родители должны проанализировать, обладает ли их ребенок основными знаниями и [навыками](https://letidor.ru/obrazovanie/chek-list-etim-navykam-nado-nauchit-rebenka-do-shkoly-potom-skazhete-spasibo.htm), которые позволят ему безопасно перемещаться по городу.

*Как правило, к семилетнему возрасту такие навыки уже бывают сформированы.*

**В первую очередь ребенок должен:**

• знать, как его зовут и как зовут его родителей или опекунов;

• суметь назвать точный адрес проживания и номер телефона хотя бы одного из родителей;

• знать основные правила дорожного движения, чтобы самостоятельно переходить через дорогу.

**Ребенком должны быть усвоены и другие правила безопасности:**

• [не разговаривать с незнакомыми людьми](https://letidor.ru/psihologiya/10-voprosov-na-kotorye-rebenok-ne-dolzhen-otvechat-dazhe-sosedyam.htm), не брать от них сладости и подарки;

• уметь позвать на помощь взрослых, если она понадобится;

• знать телефон службы спасения;

• если у ребенка есть хронические заболевания, он должен знать, как они называются, и суметь назвать лекарства, которые он принимает.

**[5 правил поведения на дороге,](https://letidor.ru/pravo/5-pravil-povedeniya-na-doroge-kotorye-spasut-zhizn-malenkomu-peshehodu.htm)**

**[которые спасут жизнь маленькому пешеходу](https://letidor.ru/pravo/5-pravil-povedeniya-na-doroge-kotorye-spasut-zhizn-malenkomu-peshehodu.htm)**

Перед тем, как отпускать ребенка в школу одного, желательно несколько раз сопроводить его на некотором расстоянии, чтобы ребенок понимал, что если он чего-то не знает или растерялся в непредвиденной ситуации, близкий человек ему поможет. И только после того, как такие «репетиции» несколько раз пройдут без затруднений, родители могут быть уверены, что ребенок готов к самостоятельному перемещению по городу.

*«С какого возраста отпускать ребенка в школу одного?» зависит от уровня тревожности родителей.*

[Как перестать нервничать из-за детей и научиться доверять себе?](https://letidor.ru/psihologiya/kak-perestat-nervnichat-iz-za-detei-i-nauchitsya-doveryat-sebe-otvechaet-lyudmila-petranovskaya.htm)

Может быть, на то есть свои причины? …………

Всегда просите ребенка писать как минимум две СМС:

«Я в школе» и «Я пришел (пришла) домой».

И, конечно, должен быть телефон классного руководителя.